



## „bestform“ für das ganze Team

Albstädter Fitness- und Gesundheitszentrum macht Firmen fit und fördert die Gesundheit der Mitarbeiter

Fotos: Artphotography Frank Luger

„Besser bewegen“ – dieser kurze Grundsatz bringt es auf den Punkt. Das Fitness- und Gesundheitszentrum „bestform“ macht nicht nur seinen Namen zum Programm, sondern hat den gesamten Menschen im Blick. „Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz“, bestätigt Inhaber Michael Maute, der das „bestform“ gemeinsam mit Thomas Böhler führt. Als einer der führenden Fitness- und Gesundheitsdienstleister hat sich das Studio im Zollernalbkreis auf das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) und die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) spezialisiert.

Das Credo lautet: „Wir machen Ihre Firma fit“. Das „bestform“ offeriert nicht nur eine Fläche von 2600 Quadratmetern für individuelles und hochmodernes Training, sondern unterstützt auch Unternehmen, die ihren Mitarbeitern etwas Gutes zukommen lassen wollen: die Freude an der Bewegung nämlich. Das Konzept kommt an, die Nachfrage steigt stetig. Die Referenzliste an Firmen ist lang, die Kunden sind sehr zufrieden – wohlgernekt sowohl die Chefetagen als auch die zahlreichen Mitarbeiter.

Warum ist Sport für die Menschen in der heutigen Arbeitswelt so wichtig? Sie sitzen vielleicht zu viel in Fehlhaltung am Schreibtisch oder bewegen sich zu wenig. Die schmerzhafteste Folge davon sind Rücken- oder Gelenkprobleme. Gezieltes Training schafft neue Lebensqualität. Dass Sport beim Abbauen von Stress hilft und den Kopf wunderbar freimacht, ist ebenfalls bekannt. Immer mehr Firmen, vom Kleinunternehmen bis zum Global Player, erkennen die Notwendigkeit, ihr wichtigstes Kapital, zu schützen: ihre

Mitarbeiter und deren Gesundheit. Schlüssige Konzepte helfen dabei, das Team zum gemeinsamen Sport zu motivieren.

Konzepte, wie Michael Maute sie anbietet: „Am schönsten ist es, wenn auch ein anfangs skeptischer Mitarbeiter nach ein paar Wochen begeistert erzählt, wie gut ihm das Training tut. Gibt es einen größeren Erfolg?“ Dass der gemeinsame Sport das Firmenteam zusammenbringt und die Kommunikation untereinander verbessert, das steht für den Fachmann ohnehin außer Frage: „Beim Training lernt man sich anders kennen als am Arbeitsplatz – schon allein deshalb, weil die Atmosphäre eine ganz andere ist.“

Zumal das „bestform“ durch sein stilvolles und freundliches Ambiente punktet, mit hochmodernen, elektronischen Geräten aufwartet und ein abwechslungsreiches Kursprogramm bereithält. Das professionelle Team aus 25 Mitarbeitern – viele sind schon seit Jahren hier tätig – kann die verschiedensten Zielgruppen ansprechen. „Vom Reha-Patienten bis zum ambitionierten Leistungssportler“, fasst es Michael Maute zusammen. Der Wellnessbereich, zu dem neben Sanarium, Finnischer Sauna und Infrarotsitzen auch ein Mikrosalzraum gehört, sowie das neue, separat buchbare „Kraftwerk“ runden das umfangreiche Gesamtangebot ab. „bestphysio“, die Praxis für Physiotherapie, hat die vielfältigsten Therapieangebote im Repertoire. Das Spektrum reicht von allgemeiner Krankengymnastik und manueller Therapie über Lymphdrainagen oder Fango bis hin zur Ernährungsberatung. Ein Pluspunkt: Die Praxis arbeitet eng mit dem „bestform“ zusammen. Die – nicht zuletzt räumliche – Nähe schafft viele Synergieeffekte.

Von einem BGM-Konzept profitieren nicht nur die Mitarbeiter, sondern auch das Unternehmen an sich. Davon ist der bestform-Inhaber überzeugt. Michael Maute ist das betriebliche Gesundheitsmanagement in den vergangenen Jahren sehr zur Herzenssache geworden; er hat immer wieder neue Qualifikationen erlangt und sich permanent weitergebildet. Er weiß also, wovon er spricht.



„Zahlreiche Studien belegten einen messbaren, ökonomischen Nutzen für Unternehmen, die BGM anbieten“, legt er dar. Beispielsweise lassen sich in diesen Betrieben Fehlzeiten der Mitarbeiter um bis zu 27 Prozent reduzieren. Damit sinken auch die Kosten für Krankheitsausfälle signifikant.

Der so genannte Return-on-Invest-Wert liegt Studien zufolge bei 1:2,3 bis 1:5,9. Das bedeutet, dass ein investierter Euro 2,3 bis 5,9 Euro mehr Produktivität zurückgibt. Darüber hinaus seien die Mitarbeiter motivierter, zufriedener, loyaler und teamfähiger. Insgesamt, konstatiert Michael Maute, gewinne ein Unternehmen an Image, was es in Zeiten von Fachkräftemangel als Arbeitgeber attraktiv mache: „Damit ist die betriebliche Gesundheitsförderung eine wirklich lohnende Investition – menschlich wie ökonomisch.“

Michael Maute selbst setzt auf das Fachwissen seiner Steuerberatungsgesellschaft Pfister Roth Vogt Braun (prvb). Zwischenzeitlich

ist er häufig als Referent unterwegs, wenn ein Fachmann für betriebliches Gesundheitsmanagement gefragt ist. Die Zeit, die der Familienvater zur Verfügung hat, ist damit nicht mehr geworden. Umso wertvoller ist es für ihn, daraus macht er keinen Hehl, sich im Hintergrund auf versierte Profis verlassen zu können. Profis, die bei Bedarf schnell und zuverlässig reagieren oder gut erreichbar sind – egal ob eine kurze Informationen oder detaillierte Geschäftsbilanzen gefragt sind. „Es ist beruhigend, das prvb-Team im Hintergrund zu wissen“, bestätigt der bestform-Inhaber. „prvb ist hochprofessionell aufgestellt. Dennoch verlieren die Mitarbeiter nie den persönlichen Draht zu ihren Mandanten. Das passt sehr zu unserer eigenen Firmenphilosophie und unserem ganzheitlichen Ansatz.“

**Bestform fitness & gesundheit Albstadt**  
 Schillerstraße 133 | 72458 Albstadt  
 Tel. 07431-933988  
[info@bestform-albstadt.de](mailto:info@bestform-albstadt.de)  
[www.bestformfitness.de](http://www.bestformfitness.de)

**prvb**  
 Steuerberatung | Wirtschaftsprüfung

**SIE PLANEN IHRE FAMILIE.  
 WIR SCHON IHRE  
 UNTERNEHMENSNACHFOLGE.**

Als Unternehmer möchten Sie Ihr Lebenswerk der nächsten Generation optimal übergeben. Unternehmen Sie rechtzeitig das Richtige. Als Kanzlei für Steuerberatung und Wirtschaftsprüfung unterstützen wir Sie mit 50 Jahren Erfahrung und vorausschauender Beratung.

**prvb.de**

teufels.com