

Bekannt aus der „Höhle der Löwen“:

## Albstädter Grillen-Pasta in aller Munde

„Beneto Foods“ und seine Gründerin Lara Schuhwerk profitieren von Kooperation mit der Steuerberatungsgesellschaft prvb



Nudeln aus Grillenmehl? Ja, vor allem in der Heimat der Spätzle mag das gewöhnungsbedürftig klingen. Lara Schuhwerk nickt. Natürlich, das hört sie öfter. Dennoch ist ihr Startup „Beneto Foods“ mittlerweile in aller Munde – sprichwörtlich, möchte man sagen. Nicht zuletzt ist die Pasta aus Insektenmehl aus der bekannten Show „Die Höhle der Löwen“ des Senders „Vox“ einem breiten Publikum bekannt. Die sympathische Gründerin, die auf das Know-how der Steuerberatungsgesellschaft Pfister Roth Vogt Braun (prvb) setzt, strotzt vor Tatendurst.

Ohne Fleiß kein Preis? Lara Schuhwerk lacht. Ja, so könnte man ihren Werdegang in den vergangenen vier Jahren durchaus auf den Punkt bringen. Denn hinter der jungen Gründerin liegt eine spannende Zeit. Es war ein wenig Marathonlauf dabei und etwas Achterbahnfahrt. Dazu kamen volle Tage, kurze Nächte und schließlich die Corona-Pandemie. Kurzum: viel Arbeit, viel Ungewisses, wenig Spielraum. Die 29-Jährige denkt an ihre erste Zeit in der Albstädter Technologiewerkstatt. Von einem Schreibtisch im Flur aus legte sie los. „In der Technologiewerkstatt mit ihrem gesamten

Netzwerk und Team war ich als Neu-Gründerin immer bestens aufgehoben“, erzählt sie. Lara Schuhwerk nahm drei Monate lang am „Accelerator“ der Technologiewerkstatt teil. Das bedeutet, dass sie drei Monate lang kostenfrei deren komplette Infrastruktur nutzen konnte. Zudem erhielt sie Coachings – unter anderem vom Team von prvb als Steuerexperten. Bis heute hat „Beneto Foods“ seinen Sitz in Albstadt. Und bis heute ist das prvb-Team zur Seite, wenn kurzfristig Fragen auftauchen oder schnell ein Rat vom Fachmann gefragt ist.

### Experimente mit der Nudelmaschine

Dass sich mit Handelsriese Ralf Dümmel und Motorsport-Legende Nico Rosberg schließlich zwei Löwen vor laufender Kamera um ein Investment in ihrem Albstädter Start-Up rissen, macht sie stolz. Lara entschied sich, die vielen Fans der Show wissen es längst, für Nico Rosberg, den einstigen Formel-1-Weltmeister und begeisterten Green-Tech-Investoren. Dieser hatte – im Duell mit Dümmel – hoch gepokert. Lara hat ihre Entscheidung für Rosberg nie bereut: „Als Nachhaltigkeitsinvestor versteht er meine Visionen am besten. Wir kämpfen für eine gemeinsame Sache.“ Diese langfristige Perspektive habe sie überzeugt, nicht der kurzfristige gute Handelsumsatz.

Doch der Reihe nach. Die ganze Geschichte begann, als die gebürtige Singenerin noch studierte: BWL im Masterstudiengang an der EDHEC Business School in Nordfrankreich. Die Idee, proteinreiche Pasta aus Grillenmehl herzustellen, hatte es ihr, der leidenschaftlichen Kraftsportlerin, angetan. Ein toller Teller Pasta mit Sauce und mit genügend Protein für die Muskeln – das müsste in Zeiten diverser „Superfoods“ doch machbar sein? Lara Schuhwerk begann, selbst zu experimentieren: mit der Nudelmaschine in der eigenen Küche. Aus Grillenmehl, Dinkelgries und Erbsen entwickelte sie nach und nach ihre Pasta.

Diese, das stellt sie deutlich heraus, punktet nicht ausschließlich durch ihren hohen Eiweißgehalt von 40 Prozent. Die Erde sei in wenigen Jahrzehnten, davon ist sie überzeugt, am Ende der Ressourcen angelangt. Für Lara Schuhwerk die Lösung: Nahrungsmittel aus Insekten. „Sie enthalten viel Protein. Allerdings verbraucht ihre Herstellung wenig Wasser“, erklärt sie. Ferner erzeugten Huhn und Rind in ihrer Aufzucht viel mehr CO<sub>2</sub> als Grillen. Die Gründerin, die lange Zeit in Asien gelebt hat, weiß wovon sie spricht: Auf dem bevölkerungsreichen Kontinent Asien gelten Insekten als anerkanntes Lebensmittel. Wert legt die junge Unternehmerin darauf, dass bei der Produktion ihrer Nudeln die Grille als Ressource zu 100 Prozent



ausgeschöpft wird. Die Grillen stammen aus Baden-Württemberg. „Dass sie höchste Qualitätsansprüche für den menschlichen Verzehr erfüllen, versteht sich von selbst“, betont Lara Schuhwerk. Die in Deutschland, vorwiegend in Handarbeit hergestellten Beneto-Nudeln gibt es in den Geschmacksrichtungen „Natur“ und „Tomate“. Laras Mission? Die Welt retten! „Meine Vorstellung ist die: Meine Enkelin sitzt eines Tages auf meinem Schoß und fragt mich, was ich eigentlich gegen den Klimawandel unternommen hätte.“ Nein, Lara mag sich nicht vorstellen, aus Bequemlichkeit nichts getan zu haben.

### Begleitung durch prvb von der ersten Stunde an

Die „Höhle der Löwen“ war ein Sprungbrett, auf das Lara sehr stolz ist. Genauso auf den Umstand, wie sehr die fünf „Löwen“ sie selbst für ihren überzeugenden Auftritt und ihren leidenschaftlichen „Pitch“ gelobt hatten. „Man hat mir gesagt, hier komme es selten vor, dass jemand so knallhart verhandle“, lächelt Lara Schuhwerk leise. Die prvb hat ihr geholfen, wichtige steuerrechtlichen Fragen zu klären. „Wir haben die Produktion zur Ausstrahlung um 1200 Prozent skaliert. In einer Woche haben wir so viel Umsatz gemacht wie in anderthalb Jahren nicht zusammen. Mehrere hunderttausend Besucher waren am 22. März 2021 gleichzeitig auf unserer Website.“ Wenn die 29-Jährige eines gelernt hat, dann ist es behutsam mit Geld umzugehen. Um sich ihre Gründung leisten zu können, hat sie zwei Jahre lang täglich gekellnert und jeden Cent dreimal umgedreht. „Sie ist eine bemerkenswerte junge Gründerin, die ihre Pläne genau kennt“, betont prvb-Geschäftsführer Holger Roth, „Lara weiß, wo sie hinmöchte“.

Zumal die Jungunternehmerin bereits an einem neuen Standbein tüftelt. Wer produzieren will, braucht Rohstoffe. Was läge also

näher, als diese selbst herzustellen? Gemeinsam mit Jakob Gübel, Bachelor und Master in Biologie an der Universität Konstanz, möchte sie eine automatisierte Insektenfarm auf die Beine stellen. Proteinreiches Brot oder Pizza aus Grillenmehl – das wäre damit zu realisieren. „Gesund und schmackhaft zugleich“, betont Lara Schuhwerk. Bis Ende des Jahres will die 29-Jährige eine neue Nudelsorte und ein neues Produkt launchen. Und das Team vergrößern. Unterstützung brauchen könnte Lara Schuhwerk im Sales und im Business Development. Langfristiges Ziel ist es, aus der Insektenfarm eigenes Grillenmehl zu beziehen und damit für noch mehr Transparenz beim Kunden zu sorgen: „Das würde uns auch helfen, unsere Preise noch attraktiver zu machen.“

Glücklich ist die Unternehmerin über die Kooperation mit prvb. „Holger Roth hat stets an mich und meine Idee geglaubt. Das hat mich unglaublich motiviert.“ Zudem, das gibt sie offen zu, habe er sie mit seiner ganzen Erfahrung vor dem einen oder anderen „fiesen Anfängerfehler“ bewahrt. Wer gründet, das beschreibt sie eindrücklich, müsse sich schnell und intensiv mit den verschiedensten Aufgabenstellungen auseinandersetzen. „Es prasseln unglaublich viele Fragen gleichzeitig auf einen ein“, erinnert sie sich. Dann helfe es unglaublich, wenn es jemanden gebe, der in einem Meeting ganz entspannt sage: „Das ist kein Problem. Wir haben hier verschiedene Lösungsansätze.“ Genau diese Vorausdenker hat Lara Schuhwerk bei prvb gefunden: „Dafür bin ich sehr dankbar.“

#### Kontakt:

Beneto Foods GmbH | An der Technologiewerkstatt 1 | 72461 Albstadt  
Tel. 0160 8005544 | E-Mail: [info@benetofoods.com](mailto:info@benetofoods.com)  
[www.benetofoods.com](http://www.benetofoods.com)



**prvb**  
Steuerberatung | Wirtschaftsprüfung

**SIE FEILEN AM CODE.  
WIR SCHON AN IHRER  
UNTERNEHMENSSTRATEGIE.**

Als Existenzgründer wollen Sie mit Ihrem Startup die Welt verändern. Stellen Sie rechtzeitig die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft. Wir helfen Ihnen dabei, aus Ihrer Idee ein tragfähiges Geschäftsmodell zu machen, unterstützen Sie bei der Wahl der passenden Rechtsform und stehen Ihnen bei der Finanzierung Ihres Unternehmens von Anfang an beratend zur Seite.

**SCHLUSS MIT PAPIERKRAM.**  
WIR BRINGEN DIE DIGITALISIERUNG  
IHRER GESCHÄFTSPROZESSE VORAN.

**prvb.de**

taufels.com